



EVANGELISCHES
GETHSEMANE
KLOSTER

Jahresprogramm 2025

Jahresthema

Prüft alles
und behaltet das Gute!

1. Thessalonicher 5,21

Einkehr in die Stille

Wir Brüder im Gethsemanekloster laden zur Einkehr in die Stille ein. In unserem Einkehrhaus führen wir Schweige-Einkehrzeiten durch und begleiten dabei unsere Gäste.

Warum Stille und Schweigen, wenn man Gott begegnen möchte?

Weil Gott wesenhaft still ist. Gott spricht zu uns durch Worte der Heiligen Schrift, durch andere Menschen, durch die Natur. Eine besondere Weise, in der Gott uns erreichen kann, ist die Stille. Die tiefste geistliche Erfahrung, die ein Mensch machen kann, ist die Erfahrung, in Gott zu sein. Diese Erfahrung ist wesenhaft still. Und sie bezeugt uns, dass unser Einssein mit dem Grund Gottes immer still da war, da ist und uns nie verlässt, auch wenn es äußerlich laut ist. Unser stilles Dasein im stillen Dasein Gottes ist unsere tiefste Identität.

Aber wir leben in einer sehr lauten Zeit. Nicht nur äußerlich ist es laut, sondern auch innerlich in unserem Geist, durch die vielen Worte, Nachrichten und Bilder, die auf uns einströmen: Wir kultivieren die Zerstreung. Deshalb ist es gut, immer wieder Orte der Stille aufsuchen zu können, an denen innerliche und äußerliche Eindrücke zurücktreten, und wir still werden vor und in Gott.

Wir laden Sie herzlich ein zu Stille, Einkehr und Gebet.

Ihre Brüder des Gethsemaneklosters

Einkehrtage und Termine 2025

JANUAR

03.01. – **Epiphaniaseinkehr**
07.01.2025 **„Das Geheimnis der Anbetung ist das
Fr – Di **Geheimnis der Liebe.**“** Olav Hanssen sen.
Die Liebe braucht nicht viele Worte,
sie ist gelebte Hingabe.

Durchgehendes Schweigen, Einführungen ins Thema, das betrachtende Gebet und das kontemplative Beten, Möglichkeit zur Gesprächsbegleitung

Verantwortlich: Geschwister der Gethsemanebruderschaft Göttingen

Anmeldung: Dr. Brigitte Theophila Schur, Grotefendstraße 11,
37075 Göttingen, Tel. 0551/55849, koinonia.gethsemane@aol.com

30.01. – **Stille Tage**
02.02.2025 **Beten mit den Vätern und Müttern des Glaubens
Do – So **Beten mit Hanna Hümmmer****

„Kommt zum Herrn als zu dem lebendigen Stein,
der von Menschen verworfen ist, aber bei Gott
ausgewählt und kostbar.“ 1. Petrus 2,4
Nachsinnen, Nachdenken, Nachhören unter dem
Wort Gottes

Schweigen, Einführungen zum Leben und zur Lehre von Hanna Hümmmer
Gesprächsbegleitung, einfache Tai-Chi- und Qigong-Übungen

Verantwortlich: Pastorin i.R. Gesa Bartholomae, Kiel; Heidrun Baumgarten,
Prädikantin, Winsen; Sonja Papke, Tai-Chi- und Qigong-Übungsleiterin,
Börßum/Bornum;

Anmeldung: H. Baumgarten, Schloßberger Str. 22, 21423 Winsen
Tel. 04171 / 72908

FEBRUAR

05.02. – **TANZEND BETEN – BETEND TANZEN**
09.02.2025 **„... wenn uns der Himmel berührt.“** Jean Gebser
Mi – So **Einkehr, Stille, Tanz und Gebet**

Dass uns ein Sanftes geschähe, wenn uns der Himmel berührt,
wenn seine atmende Nähe uns ganz zum Hiersein verführt.

Jean Gebser

Stille Tage, Schweigen, angeleiteter Tanz, Möglichkeit zum Gespräch

Verantwortlich: Heidi Hafen, Florastr. 5, CH-8620 Wetzikon

Tel.: 0041/44932 6282, hafen.heidi@bluewin.ch

Anmeldung: Uschi Strobel, Tel.: 07623/797563, kontakt@heidi-hafen.de
Die Kursleitung bittet um einen Kostenbeitrag nach eigenem Ermessen.

12.02. – **Tage im Stillen Gebet**
16.02.2025 **„Im Anschauen seines Bildes, da werden wir**
Mi – So **verwandelt in sein Bild.“** Lied Kom. Gnadenthal
Liebe will Ähnlichkeit

Durchgehendes Schweigen, geistl. Impulse für den Tag, Gesprächsbe-
gleitung, vormittags und nachmittags je 3 x 25 Minuten gemeinsames
stilles Gebet. Diese Einkehrtage geben keine Einführung in die Kon-
templation. Eine persönliche Gebets- und Meditationspraxis wird
vorausgesetzt.

Verantwortlich: Br. Achim Gilbert und Pfarrer i. R. Kuno Kohn / Hamburg
Anmeldung: Gethsemanekloster

21.02. – **Stilles Wochenende**
23.02.2025 **Gregorianische Gesänge – Singet und Betet!**
Fr – So **„Domine, in tua misericordia speravi.“**
„Herr, auf dein Erbarmen hoffte ich.“ Psalm 25,5

Gemeinsames Singen und Stille durchdringen und befruchten sich.
Erfahrung im Singen ist für dieses Wochenende wünschenswert.

Verantwortlich: Prof. Jochen Großmann, Gregorianik an der Hochschule
Felix Mendelssohn Bartholdy, Leipzig

Anmeldung: Gethsemanekloster, zzgl. Kursgebühr 30,00 €

27.02. – **Schweigetage**
02.03.2025 **In Frieden gelassen werden**
Do – So **„Meinen Frieden lasse ich euch.“** Johannes 14, 27
Stille Tage mit dem Herzensgebet

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema,
Gesprächsbeleitung

Verantwortlich: Pastor i.R. Wolfgang Lenk, Pastorin i.R. Irmgard Nauck

Anmeldung: Irmgard Nauck, Tel.: 040 / 40186064 oder inauck@gmx.de
zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

MÄRZ

17.03. – **Schweigewoche**
23.03.2025 **Exerzitien mit dem kontemplativen Gebet**
Mo – So **„Herr, deine Güte reicht, so weit der Himmel ist.“**
Psalm 36,6

Diese Psalmworte machen deutlich, wie Gott und
das Gute zusammengehören. Das stille Sitzen vor
Gott wird unsere Fähigkeit stärken, das Gute in
uns, in unseren Mitmenschen und in dieser Welt
zu erkennen. In der aufmerksamen Wahrnehmung
des Augenblicks können wir unser Herz für die
Güte Gottes und seinen Frieden öffnen und somit
selbst zu Friedensstifterinnen und Friedensstifter
werden.

Dieser Exerzitenkurs beinhaltet ein Kennenlernen, bzw. eine Vertiefung des Herzensgebetes (oder Jesusgebetes), wie es im Haus Gries nach Franz Jalics gelehrt wird („Grieser Weg“). Dazu gehören: durchgehendes Schweigen, Sitzen in der Stille (Meditation) in der Gruppe, Körperübungen und Begleitgespräche - eingebettet in die Tagesgebete des Klosters.

Verantwortlich und Anmeldung:

Pf. i. R. Eckehard Binder, Tel. 0163 3128573, eckehard.binder@gmx.de
Hannelore Ingwersen, Tel. 01520 3173002, hingwersen@gmx.de
zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

27.03. – **Stilles Wochenende**

30.03.2025 **„...und vergiss nicht, was er dir Gutes getan**

Do – So **hat.“** Psalm 103,2b

Auf den Spuren Gottes guter Taten in unserem Leben

Durchgehendes Schweigen, geistliche Impulse, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich und Anmeldung:

Pastor Rüdiger Franz, Gesundheitstrasse 35, 42699 Solingen
Tel. 0177 271 75 17, ruediger.franz@posteo.de

APRIL

14.04. – **Ostereinkehr**

20.04.2025 **„Und sie werden mich ansehen, den sie durch-**

Mo – So **bohrt haben...“** Sacharja 12,10

Betrachtung des Sterbens und Werdens als Grunddynamik unseres Lebens

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Übungen zur Körperbewusstheit, gemeinsames inneres Beten, Möglichkeit zum Fasten oder zu einfacher Kost, Einzelgespräche

Verantwortlich:

Br. Achim Gilbert und Mitbrüder, Ilse Windisch und Birgit Linnebach

Anmeldung: Gethsemanekloster

MAI

06.05. – **Ora-et-labora im Klosterpark**

11.05.2025 **„Prüft alles und das Gute behaltet!“** 1.Thess.5,21

Di – So Wie kann mir die Achtsamkeit dabei helfen und - was ist denn wirklich gut?

Darüber wollen wir in geistlichen Impulsen nachdenken. Zeiten der Stille und das Gebet im Rhythmus des Klosters führen uns in die Ruhe und Besinnung. Die Möglichkeit zu Einzelgesprächen besteht.

Die Einkehrgruppe unterstützt den Klostergärtner bei der Pflege des Klosterparks und hilft bei der Vorbereitung des Klostertages.

Verantwortlich: Klostergärtner Manfred Wetter und Elke Ditrich

Anmeldung: Gethsemanekloster

KLOSTERTAG

Samstag, 10. Mai 2025

- 9.30 Uhr Mitgliederversammlung des Trägerkreises
- 14.00 Uhr **Vortrag im Remter**
**Einheit im dreifaltigen Gott,
versöhnte Verschiedenheit unter uns**
Br. Franziskus Christoph Joest
Dr. theol., Jahrgang 1949, 1969–1975 Studium der Evangelischen Theologie, Pfarrer der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau. 1994 Promotion an der Jesuiten-Hochschule Sankt Georgen in Frankfurt am Main.
Seit 1973 zölibatärer Bruder in der Jesus-Bruderschaft Gnadenthal. Ausbildung in Exerzitienbegleitung. Spiritual im „Haus der Stille“ in Gnadenthal. Von 1999–2014 Prior des Brüderzweiges der Jesus-Bruderschaft. Seit 2016 im Ruhestand.
Vortrag, Gespräch, gemeinsames Singen, Kaffee, Führung
- 18.00 Uhr Gregorianische Vesper

- 21.05. – **Tage der Stille**
25.05.2025 **„Stellt euch nicht dieser Welt gleich, sondern ändert euch durch Erneuerung eures Sinnes, auf dass ihr prüfen könnt, was Gottes Wille ist, nämlich das Gute und Wohlgefällige und Vollkommene.“** Römer 12,2
Mi – So
Christlicher Lebensstil als Kontrastprogramm
Durchgehendes Schweigen, Einführung zur Betrachtung, Einzelgespräch und Gruppengespräch am Nachmittag in Form des Bibliologs
Verantwortlich: Pastor Günther Röhm, Albstadt
Anmeldung: Günther Röhm, Friedrich-Haux-Str. 72, 72458 Albstadt
Tel.: 07431 / 933075, E-Mail: gundsroehm@t-online.de

- 28.05. – **Himmelfahrtseinkehr – Stille Tage**
01.06.2025 **„ER allein ist gut, zärtlich, sanft, lieblich und süß - ER allein ist gütig und will keinen Schaden.“**
Mi – So
Franziskanischer Lobgesang,
La Verna-Litanei, Sonnengesang
Sein Herz hinhalten, Gutes im Herzen behalten, in lobender Dankbarkeit für Gottes Güte
Durchgehendes Schweigen, Einführungen zur Meditation, Gesprächsbegleitung
Verantwortlich und Anmeldung:
P.i.R. Dr. Olav Hanssen, Mücklingen 4, 21369 Nahrendorf
Tel. 05851/5499648, E-Mail: mail@olav-hanssen.de

„Komm und sieh...!“

Johannes 1,46

6. – 9.06.2025 Fr – Mo

Pfingsttreffen für junge Leute
in der Sommerscheune

„Und er wird euch einen anderen Tröster geben, dass er bei euch sei in Ewigkeit.“ Johannes 14,16

Die Gegenwart des Ewigen im Hier und Jetzt erfahren. Einführungen zum Thema, einfaches Leben in Gemeinschaft in der Sommerscheune, Zeiten des Gebetes und der Stille, des Nachdenkens, der Gespräche und des Feierns

Verantwortlich: Dr. Brigitte Theophila Schur, Gethsemanebruderschaft Göttingen, Pastorin Ellen Kasper, Buxtehude, Gethsemanebrüder und Team

Anmeldung: Gethsemanekloster

JUNI

19.06. – **GEBET UND NATUR IM EINKLANG**

22.06.2025 **Tage der Stille mit & in der Natur**

Do – So

„Welch unermessliche Vielfalt zeigen deine Werke, sie alle hast du mit Weisheit gemacht, die Erde ist voll von Deinen Geschöpfen.“ Ps. 104

Das umfangende JA Gottes an uns in der Natur und in der Stille erfahren.

Davon wollen wir uns in den stillen Einkehrtagen leiten lassen, bei denen wir viel Zeit und Möglichkeiten für die Begegnung mit der Schöpfung haben werden.

Durchgehendes Schweigen, gemeinsame Meditation, geistliche Impulse und Impulse zur Naturverbindung, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich: Eva Fay und Br. Achim Gilbert, Eva Fay ist Dipl. Geoökologin, Wildnispädagogin, Anleiterin in christl. Meditation und Prozessbegleiterin.

Anmeldung: Eva Fay, E-Mail: e.fay@gmx.de, www.lebenswegwandern.de

25.06. – **Tage der Stille**

29.06.2025 **„... und leite mich auf ewigem Wege.“** Ps. 139,24

Mi – So

Der „Führungskraft“ Gottes in der Stille Raum geben.

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zur Betrachtung, meditatives Singen, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich und Anmeldung:

Superintendent Fulko Steinhausen, Georgstr. 11, 27283 Verden

Tel. 04231/926122, E-Mail: Fulko.Steinhausen@evlka.de

JULI

07.07. – **Sommereinkehr**

13.07.2025 „Das Gebet ist Gott, der da wirket alles in allem.“

Mo – So

Gregor vom Sinai

Über das innere Gebet als Lebensquell

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema und zum Herzensgebet, Übungen zur Körperbewusstheit, persönliche Gesprächsbegleitung

Verantwortlich: Dr. Brigitte Theophila Schur, Gethsemanebruderschaft Göttingen, Jessica Justa Gerth, Osteopathin, und Gethsemanebrüder

Anmeldung: Gethsemanekloster

16.07. – **Ernährungsfreizeit – Unser Leib betet mit**

20.07.2025 „Schmecket und sehet, wie freundlich der Herr

Mi – So

ist.“ Psalm 34,9

Die Schöpfungsweisheit der natürlichen Lebensmittel erkennen. Einübung in einen aufmerksamen Umgang im Zubereiten der Speisen und in eine Haltung der Achtsamkeit beim Essen.

Zeiten der Stille, theoretische und praktische Einführungen in eine vegetarische Vollwerternährung

Verantwortlich: Br. Alfred Müller, Gesundheitsberater,

Silvia Sommer, Gifhorn, Gesundheitsberaterin und Mitarbeiterteam

Anmeldung: Gethsemanekloster

zzgl. Kursgebühr 30,00 € inkl. Kochbuch

Familienfreizeit

in der Sommerscheune
vom 31.07. – 03.08.2025
Do – So

Buntes Kinderprogramm, Stundengebete auch für die Kinder oder mit Kinderbetreuung, Möglichkeit zur Stille und Meditation für die Erwachsenen, Geistliche Impulse und Gespräche, Lagerfeuer am Abend, Familiengottesdienst im Remter, Unterkunft in der Sommerscheune oder im eigenen Zelt, keine Altersbegrenzung

Verantwortlich:

Jörn Bender und die Brüder des Gethsemaneklosters und Mitarbeiterteam

Anmeldung: Gethsemanekloster

Mit der Anmeldung bitte angeben: Namen der Erwachsenen und Kinder mit Geburtstag, Adresse, Mail, Telefon.

Übernachtung in der Sommerscheune oder im eigenen Zelt?

Bringen Sie ein Instrument mit?

SEPTEMBER

05.09. – **Stilles Wochenende – Beten mit Psalm 84**
07.09.2025 „Ein Tag in deinen Vorhöfen ist besser als sonst
Fr – So **tausend.**“ Psalm 84,11
Freude am Hause Gottes

Durchgehendes Schweigen, Einführung in Psalm 84, Gesprächsbegleitung, einfache Tai-Chi- und Qigong-Übungen

Verantwortlich: Pastorin i.R. Gesa Bartholomae, Kiel und Sonja Papke, Tai-Chi- und Qigong-Übungsleiterin, Börßum/Bornum;

Anmeldung: G. Bartholomae, Wittenbrook 14a, 24159 Kiel, Tel. 0431/36640

TAG DES OFFENEN DENKMALS

Sonntag, 14.09.2025

14.00 – Um 15 Uhr und 16 Uhr Führung durch das Kloster.
18.00 Uhr Danach besteht die Gelegenheit zur persönlichen Stille in einem der Sakralräume oder im Klosterpark.

15.09. – **Schweigewoche**
21.09.2025 **Exerzitien mit dem kontemplativen Gebet**
Mo – So **„Herr, deine Güte reicht, so weit der Himmel ist.“**
Psalm 36,6

Diese Psalmworte machen deutlich, wie Gott und das Gute zusammengehören. Das stille Sitzen vor Gott wird unsere Fähigkeit stärken, das Gute in uns, in unseren Mitmenschen und in dieser Welt zu erkennen. In der aufmerksamen Wahrnehmung des Augenblicks können wir unser Herz für die Güte Gottes und seinen Frieden öffnen und somit selbst zu Friedensstifterinnen werden.

Dieser Exerzitienkurs beinhaltet ein Kennenlernen, bzw. eine Vertiefung des Herzensgebetes (oder Jesusgebetes), wie es im Haus Gries nach Franz Jalics gelehrt wird („Grieser Weg“). Dazu gehören: durchgehendes Schweigen, Sitzen in der Stille (Meditation) in der Gruppe, Körperübungen und Begleitgespräche - eingebettet in die Tagesgebete des Klosters.

Verantwortlich und Anmeldung:

Pf. i. R. Eckehard Binder, Tel. 0163 3128573, eckehard.binder@gmx.de
Hannelore Ingwersen, Tel. 01520 3173002, hingwersen@gmx.de
zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

26.09. – **Stilles Wochenende**
28.09.2025 **„Hoffnung lässt nicht zuschanden werden, denn die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen durch den heiligen Geist, der uns gegeben worden ist.“** Römer 5,5
Fr – So
Geistesgegenwart und die „Unterscheidung der Geister“

Durchgehendes Schweigen, Impulse zum Thema, Gesprächsbegleitung
Verantwortlich und Anmeldung
Pfarrerin Elisabeth Schaller, Gallwitzallee 6, 12249 Berlin
Tel. 0176 209 72 173, schaller@lankwitz-kirche.de

„Komm und sieh...!“

Johannes 1,46

26.09. – 28.09.2025 Fr – So

Klostertreff für junge Leute im Einkehrhaus

„Wer Ohren hat, der höre!“ Matthäus 13, 9

Das Gleichnis vom vierfachen Ackerfeld als Sinnbild vom rechten Hören und Leben aus dem Wort Gottes.

Stilles Wochenende für junge Erwachsene mit Einführungen in das Betrachtende Gebet und Zeiten des Austausches darüber

Verantwortlich:

Dr. Brigitte Theophila Schur, Gethsemanebruderschaft Göttingen
Gethsemanebrüder und Team

Anmeldung: Gethsemanekloster **begrenzte Platzzahl**

OKTOBER

02.02. – **Stille Tage**
05.10.2025 **Den Sprung in den eigenen Brunnen wagen.**
Do – So **„Herr, du durchschaust mich, du kennst alle meine Wege.“** Psalm 139,1
Der Blick in das eigene Innere ist Wagnis und Wunder zugleich.

In der Einkehr wollen wir einen Weg entdecken und uns entdecken lassen von einem Ort, der oft verschüttet und vergraben ist im Lärm des Alltags. Mit Stille, Musik und Ritual werden wir diesen Raum zu erschließen suchen, wo alles zur Ruhe kommen und heil werden kann.

Durchgehendes Schweigen, Impulse zum Thema, Gesprächsbegleitung.

Verantwortlich: Hannah und Karsten Köppen / Lüneburg

Anmeldung: Klosterbüro

Die Gruppenleiter bitten um einen Beitrag nach eigenem Ermessen.

10.10. – **Stilles Wochenende**
12.10.2025 **„Trachtet zuerst nach dem Reich Gottes und
Fr – So nach seiner Gerechtigkeit.“** Matthäus 6,33
Gott - Der Mittelpunkt des Lebens

Durchgehendes Schweigen, geistliche Impulse, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich: Oliver Steen und Pastorin Sonja Wieland

Anmeldung: Oliver Steen, Märchenstraße 1, 31535 Neustadt

Tel. 05032/949092, E-Mail: oliversteen@web.de

31.10. – **Stilles Wochenende**
02.11.2025 **„Selig sind, die da geistlich arm sind; denn das
Fr – So Himmelreich ist ihr.“** Matthäus 5,3

Selig sind, die sich in geistlicher Armut dem anvertrauen können, der besser weiß als sie selbst, was wirklich gut für sie ist – sie leben jetzt schon im Himmelreich göttlicher Güte

Leben im Geist der Seligpreisungen Jesu

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zur Meditation, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich und Anmeldung:

P.i.R. Dr. Olav Hanssen, Mücklingen 4, 21369 Nahrendorf

Tel. 05851/5499648, E-Mail: mail@olav-hanssen.de

NOVEMBER

07.11. – **Stilles Wochenende**
09.11.2025 **„Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Herz;
Fr – So prüfe mich und erkenne, wie ich's meine.“**

Psalm 139,23

Eine große Gabe ist uns als Kinder Gottes geschenkt: zu entscheiden und zu wählen, das eine zu tun und anderes zu lassen. Was dient dem Leben, zu dem wir berufen sind, wirklich - und was nicht? Das Wochenende ist eine Einladung, sich darauf neu zu besinnen.

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Möglichkeit zum Einzelgespräch

Verantwortlich und Anmeldung

Pastor Andreas Risse, Falkenhorst 6, 34346 Hann. Münden

Tel. 05541 / 953614, Email: andreas-risse@gmx.net

14.11. – **Stilles Wochenende**
16.11.2025 **„Denn wir wissen nicht, was wir beten sollen,**
Fr – So **wie sich's gebührt, sondern der Geist selbst tritt**
für uns ein mit unaussprechlichem Seufzen.“

Römer 8,26

Gut ist, wenn wir als Kinder Gebete gelernt haben; gut ist auch, den Schatz der Gebete des Volkes Gottes, die Psalmen oder andere Gebete, aufgreifen zu können. Kann es besser sein, nicht (mehr) zu wissen, was wir beten sollen? Unsere Schweigetage geben dieser Frage Raum.

Hinführung zur Betrachtung, Körperwahrnehmung, gemeinsames Sitzen und Zeiten der pers. Stille, wie auch Möglichkeiten zum Einzelgespräch

Verantwortlich und Anmeldung: Irmgard Lenk, Wolfgang Lenk

Lehmkuhle 2, 21274 Undeloh, Tel.: 04189/818375

E-Mail: meditation@lenk.info

Zuzüglich Kostenbeteiligung nach eigenem Ermessen

21.11. – **Stilles Wochenende zum Ewigkeitssonntag**
23.11.2025 **„Prüft alles und behaltet das Gute!“** 1. Thess. 5,21
Fr – So **Was bleibt, wenn wir sterben?**

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich: Br. Achim Gilbert und Doris Mölle / Trauerbegleiterin

Anmeldung: Gethsemanekloster

28.11. – **Stilles Wochenende zum 1. Advent**
30.11.2025 **„Die Hungrigen sättigt Gott mit Gutem und lässt**
Fr – So **die Reichen leer ausgehen.“** Lukas 1, 53

Über den Lebenshunger als Verheißung

Durchgehendes Schweigen, Einführungen in das Thema und in das Jesusgebet, Möglichkeit zur Gesprächsbegleitung

Verantwortlich:

Dr. Brigitte Theophila Schur, Gethsemanebruderschaft Göttingen

Anmeldung: Dr. Brigitte Theophila Schur

Grotefeldstraße 11, 37075 Göttingen, Tel. 0551 / 55849

E-Mail: koinonia.gethsemane@aol.com

DEZEMBER

08.12. – **Stille Tage – Einführung und Vertiefung in das**
12.12.2025 **kontemplative Gebet**
Mo – Fr **„Herr, deine Güte reicht, so weit der Himmel ist.“**

Psalm 36,6

Diese Psalmworte machen deutlich, wie Gott und das Gute zusammengehören. Das stille Sitzen vor Gott wird unsere Fähigkeit stärken, das Gute in uns, in unseren Mitmenschen und in dieser Welt zu erkennen. In der aufmerksamen Wahrnehmung

des Augenblicks können wir unser Herz für die Güte Gottes und seinen Frieden öffnen und somit selbst zu Friedensstifterinnen werden.

Dieser Exerzitenkurs beinhaltet ein Kennenlernen, bzw. eine Vertiefung des Herzensgebetes (oder Jesusgebetes), wie es im Haus Gries nach Franz Jalics gelehrt wird („Grieser Weg“). Dazu gehören: durchgehendes Schweigen, Sitzen in der Stille (Meditation) in der Gruppe, Körperübungen und Begleitgespräche - eingebettet in die Tagesgebete des Klosters.

Verantwortlich und Anmeldung:

Pf. i. R. Eckehard Binder, Tel. 0163 3128573, eckehard.binder@gmx.de
Hannelore Ingwersen, Tel. 01520 3173002, hingwersen@gmx.de
zzgl. Kursgebühr nach eigenem Ermessen

15.12. – **Weihnachtseinkehr**

21.12.2025 **„Meine Seele preist die Größe des Herrn, es jubelt mein Geist über Gott, meinen Heiland.“**
Mo – So

Wer Gott erkennt, preist ihn, Lukas 1,46
wer ihn preist, erkennt ihn

Durchgehendes Schweigen, Einführungen zum Thema, Übungen zur Körperbewusstheit, gemeinsames inneres Beten, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich:

Br. Achim Gilbert und Mitbrüder, Ilse Windisch und Birgit Linnebach

Anmeldung: Gethsemanekloster

27.12. – **Silvestereinkehr**

01.01.2026 **„Bewahre, Gott, meine Seele! Leite mich in deiner Wahrheit!“** Psalm 25, 5+20
Sa – Do

Am Ende des Jahres: Was möchte ich bewahren, was kann ich ablegen? Was hat sich bewährt?
Für das neue Jahr: Mich selbst bewahren, damit ich mich nicht verliere! Gottes Wort bewahren, damit ich nicht verloren bin!

Stille Tage im Rückblick auf das Jahr, Einführungen und Meditationsimpulse zum Thema, Gesprächsbegleitung

Verantwortlich: Pastor i.R. Peter Oßenkop und Br. Achim Gilbert

Anmeldung: Gethsemanekloster

03.01. – **Epiphaniaseinkehr**

07.01.2025 **„Gott, der da sprach: Licht soll aus der Finsternis hervorleuchten, der hat einen hellen Schein in unsere Herzen gegeben.“** 2. Korinther 4,6
Sa – Mi

Über die Geburt der Gotteszuversicht in dunkler Zeit.

Durchgehendes Schweigen, Einführungen ins Thema und das kontemplative Beten, Möglichkeit zur Gesprächsbegleitung

Verantwortlich: Gethsemanebruderschaft Göttingen

Anmeldung: Dr. Brigitte Theophila Schur, Grotefendstraße 11, 37075 Göttingen, Tel. 0551/55849, koinonia.gethsemane@aol.com

Wir laden Sie herzlich ein, im Gethsemanekloster einzukehren

Der Tagesrhythmus des Klosters ist bestimmt von den Tagzeitengebeten um 7.00, 12.00 und 18.00 Uhr. Zwischen Abend- und Morgengebet ist eine besondere Zeit der Stille und Klausurzeit der Brüder.

Die Gestaltung der verschiedenen Einkehrtage ordnet sich in den klösterlichen Lebensraum ein. Dazu gehört auch, dass Unterhaltungsmedien oder Laptop zu Hause und Handys ausgeschaltet bleiben.

Ernährungshinweise

Die Verpflegung erfolgt nach den Maßstäben einer einfachen vegetarischen Vollwertkost. Bitte beachten Sie, dass wir keine veganen Mahlzeiten anbieten. Falls Sie bei Unverträglichkeiten besondere Lebensmittel benötigen (z.B. glutenfreies Brot, laktosefreien Käse etc.), bitten wir Sie, diese selber mitzubringen. Kühlschränke stehen zur Verfügung. Unsere Klosterküche kann nur in begrenztem Rahmen auf Sonderwünsche eingehen. Gemüse- und Obstsäfte, Tees, Brühwürfel und Zitronen für Fastende sind vorhanden. Bitte haben Sie Verständnis, dass vormittags anreisende Gäste kein Mittagessen erhalten.

Einzelgäste

Für Einzelgäste stehen Einkehrzimmer mit Bad und Küche zur Verfügung. Versorgt werden sie durch die Klosterküche, essen aber nicht im Speisesaal mit den Gruppengästen, sondern allein in ihrem Einkehrbereich. Einzelgäste haben wie Gruppengäste immer die Möglichkeit, mit den Brüdern persönlich zu sprechen. Wenn Sie als Einzelgast unabhängig von einer Gruppe im Kloster zu Gast sein wollen, melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail im Klosterbüro an.

Anmeldung zur Gruppeneinkehr

Bitte melden Sie sich verbindlich schriftlich bei den GruppenleiterInnen (siehe Programm) bzw. im Klosterbüro an. Die längeren Einkehrzeiten (Sommer-, Weihnachts- und Ostereinkehr) der Bruderschaft setzen Einkehrerfahrung und eine persönliche Gebetspraxis voraus. Für Jugendgruppen stehen einfache Unterkünfte in der Sommerscheune zur Verfügung.

Anreisezeiten

Mo 16.30 – 17.00 Uhr

Di vormittags bis 11.30 Uhr

Mi – Fr vormittags bis 11.30 Uhr und 15.00 – 16.30 Uhr

Sa – So keine Anreise

Um die Stille des Abends zu wahren, ist eine Anreise nach dem Abendgebet nicht möglich.

Anfahrt

Mit dem Zug:

bis Bahnhof Goslar, dann mit dem Bus Linie 850 + 832 von Goslar ZOB Richtung Langelsheim, erste Haltestelle „Riechenberg Abzweig B82“ aussteigen (Auskunft über www.vrb-online.de), dann 400 Meter zu Fuß den Waldweg zum Kloster gehen.

Mit dem Taxi:

vom Bahnhof zum Kloster; Kosten: circa 15 €

Mit dem Auto: Auf der B6 zwischen Goslar und Jerstedt befindet sich auf der Höhe des Gewerbegebietes (Kino Cineplex) eine Kreuzung. Ab dort dem Schild „Gethsemanekloster“ folgen.

Richtsätze für die Übernachtung

Übernachtung mit Vollverpflegung 58 €

Fastende 30 € (inkl. Tee, Brühwürfel, etc.),

Eine Anzahlung wird nicht verlangt.

Bei manchen Einkehrzeiten können zusätzliche Kosten entstehen. Bitte bringen Sie eigene Bettwäsche und Handtücher mit, alternativ gibt es Leihwäsche für 8 € bzw. 1,00 €. Bitte Hausschuhe und einen dicken Pullover mitbringen.

Menschen mit geringem Einkommen zahlen zwischen 29 € und 58 € pro Tag, je nach eigenem Ermessen. Dies braucht nicht mit der Gruppenleitung abgesprochen zu werden.

Zeit für Gott

Für eine längere Zeit verbindlich im Kloster mitleben und mitarbeiten. Sich auf Gemeinschaft und Alleinsein, Stille und Gebet einlassen, sich mit der ganzen Existenz nach Gott ausstrecken. Mit den Brüdern das Abenteuer mit Gott wagen. Es lohnt sich... Bei Interesse einfach anrufen.

Gethsemanekloster

Gut Riechenberg 1

38644 Goslar

Telefon 05321/21712 (Di – Fr 8.30 – 11.30 Uhr)

Telefax 05321/1683

buero@gethsemanekloster.de

www.gethsemanekloster.de

Bankverbindung für

– Beiträge für Klosteraufenthalte

– Spenden

Trägerkreis Ev. Kloster e.V.

Evangelische Bank

IBAN DE 77 5206 0410 0000 0082 22

BIC GENODEF1EK1

Hinweis:

Die Richtsätze decken nicht den finanziellen Bedarf für die Übernachtung. 50 Prozent (!) der benötigten Mittel werden durch Spenden getragen.

Gebetszeiten im Gethsemanekloster	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7.00 Uhr Morgengebet		X	X	X	X	X	
8.00 Uhr Abendmahl							X
12.00 Uhr Mittagsgebet		X	X	X	X	X	X
18.00 Uhr Abendgebet	X	X	X		X	X	
18.00 Uhr Abendmahl				X			
Stilles Gebet im Oratorium: Jeden Montag nach der Vesper, Dauer ca. 30 Minuten							